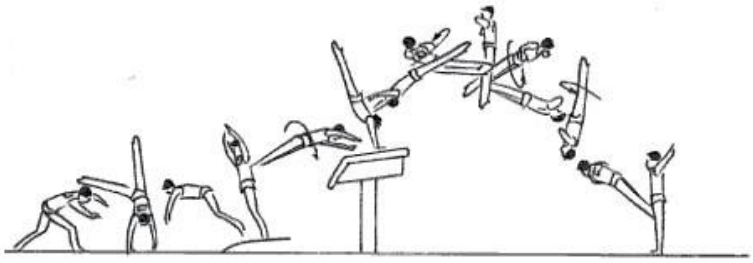
堺体操協会　バッジテスト

２０２３年９月２３日実施



所属：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

学年：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計点
得点表							

あなたはバッジテストの結果、

＿＿＿＿＿＿＿＿ 級であることを認めます。

堺 体 操 協 会

会長　　玉井　規雄

この成績により、堺体操選手権大会において＿＿＿＿ 級で出場することができます。

判 定 基 準

上 級

１級	４１１以上
２級	３６１～４１０
３級	３１１～３６０

中 級

４級	２６１～３１０
５級	２１１～２６０
６級	１５１～２１０

初 級

７級	１０１～１５０
８級	５１～１００
９級	１～　５０

＊すべて５点満点

＊「その他」の技はＢ難度以上とします

＊キケン種目があれば判定が変更される場合があります

感 想 欄

床　　**氏名**(　　)

実施に○	演技内容		得点
	跳躍系以外の技	倒立前転	
		後転倒立	
		伸膝前転	
		側方倒立回転（側転）連続	
		バランス技（水平・Y字等）	
		力静止技（脚上挙・上水平等）	
		力倒立技（伸肘・浮腰抜き系等）	
	前方系の跳躍技	前転とび	
		前転とび連続	
		前転とび～前方宙返り	
		前方宙返り（抱え込み又は屈身）	
		前方伸身宙返り	
	後方系の跳躍技	後転とび	
		ロンダード～後転とび	
		ロンダード～後方宙返り（抱・屈）	
		ロンダード～後転とび～後方宙返り（抱・屈）	
		後方伸身宙返り	
	その他（力静止技・力倒立技を除く）		

※点線で区切られている技で難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計

あん馬　　**氏名**(　　)

実施に○	演技内容		得点
	片足振動・交差技	4つ足	
		正交差（左右どちらか）	
		逆交差（左右どちらか）	
	旋回	中央旋回（1周）	
		中央旋回（5周）	
		馬端旋回（1周）	
		馬端旋回（5周）	
		逆馬端旋回（3周）	
		馬端中向き縦向き旋回（1周）	
		馬端外向き縦向き旋回（1周）	
		開脚旋回	
	旋回移動・転向技	正面横移動	
		上向き転向（リアー）	
		トラムロー	
		シュテクリ（A・Bどちらか）	
		下向き転向（フクガ）	
	終末技	下向き転向下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計	

つり輪　　氏名(　　)

実施に○	演技内容		得点
	振動・振動倒立技	け上がり支持	
		前振り上がり	
		後方懸垂回転（ディスロー）	
		ほん転逆上がり支持	
		ほん転逆上がり倒立	
		前方屈身（伸身）懸垂回転（クーゲル）	
		後ろ振り上がり	
		後ろ振り上がり倒立	
	倒立技	肩倒立	
		屈腕屈身力倒立	
		伸腕屈身力倒立（シンピ） または　屈腕伸身力倒立（プレス）	
	力静止技	脚前挙（2秒）	
		背面水平（2秒）	
		十字懸垂（2秒）	
	終末技	後方宙返り下り	
		後方伸身宙返り1回ひねり下り	
		後方2回宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計	

跳馬　　**氏名**(　　)

実施に○	演技内容		得点
	切り返し技	開脚とび	
		閉脚とび	
		伸身とび	
	前転とびの技	台上前転	
		前転とび	
		前転とびひねり	
		前転とび1回ひねり	
		前転とび前方宙返り	
	第一局面で1/4または1/2ひねる技	側転とび	
		ツカハラ	
		屈伸ツカハラ	
		伸身ツカハラ	
	その他		

※点線で区切られている技は難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計

平行棒　　**氏名**(　　)

実施に○	演技内容		得点
	両棒での支持技	脚前挙（2秒）	
		倒立（2秒）	
		伸腕屈身力倒立（シンピ）	
		後ろ振り開脚入れ支持（カット）	
		正倒立ひねり（移行）	
		前振りひねり倒立（ツイスト）	
	腕支持振動技	後ろ振り上がり	
		後ろ振り上がり開脚入れ支持	
		後ろ振り上がり倒立	
		前振り上がり	
	長懸垂・逆懸垂振動技	け上がり	
		棒下振り出し腕支持（ピンコ）	
		棒下宙返り懸垂	
	終末技	倒立ひねり下り	
		後方宙返り下り	
		前方宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計	

鉄棒　　**氏名**(　　)

実施に○	演技内容		得点
	懸垂振動技・手放し技	後ろ振り上がり	
		前方車輪（逆手車輪）	
		後方車輪（順手車輪）	
		前方車輪ひねり倒立（移行）	
		後方車輪ひねり倒立（ツイスト）	
		後ろ振り上がり上向きとび越し懸垂	
	バーに近い技	後方支持回転（逆上がり）	
		後方浮支持回転（ともえ）	
		後方浮支持回転倒立（ほん転倒立）	
		足裏支持前振り出し下り（フット下り）	
		後方足裏支持回転倒立（フット倒立）	
		け上がり	
		前方開脚（閉脚）浮腰回転倒立（エンドー）	
		後方開脚（閉脚）浮腰回転倒立（シュタルダー）	
		前方浮腰回転振り出し倒立（アドラー）	
	終末技	後方伸身宙返り下り	
		後方2回宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方（下の方）ができる場合、まとめて認定することができる。

合　計	